

Меню на неделю МДОУ «Детский сад № 3»

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 3»

А.В. Владимирова



Меню на 27.09.2021 г.

	Наименование блюд	выход на 1 ребенка в гр.	
		ясли	сад
Завтрак	молочная вермишель	150	200
	хлеб пшеничный обогащенный	25	30
	масло сливочное	4	5
	какао на молоке	150	180
2-ой завтрак	яблоки	95	100
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150	200
	Запеканка картофельная с мясом	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из кураги	150	180
Полдник	Компот из шиповника	120	140
Ужин	Омлет с гренками	120	160
	Кукуруза консервированная	40	50
	Хлеб пшеничный обогащенный	25	30
	чай с лимоном	150	180

Меню на 28.09.2021 г.

	Наименование блюд	выход на 1 ребенка в гр.		
		ясли	сад	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	
	хлеб пшеничный обогащенный	25	30	
	масло сливочное	4	5	
	чай	150	180	
2-ой завтрак	бананы	95	100	
Обед	Рассольник на курином бульоне	150	200	
	Салат свекольный	40	50	
	Фрикадельки мясные	60	70	
	Рис отварной с овощами	120	140	
	Соус молочный	40	50	
	Хлеб ржаной	40	50	
	Компот из консервированных фруктов	150	180	
Полдник	Кефир	110	120	
Ужин	Яйцо отварное	112	112	
	Булочка с творогом	100	110	
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	25	
	чай с лимоном	150	180	

Меню на 29.09.2021 г.

	Наименование блюда	выход на 1 ребенка в гр.	
		ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200
	хлеб пшеничный обогащенный	25	30
	масло сливочное	4	5
	какао на молоке	150	180
	Груша	95	100
2-ой завтрак	Груша	95	100
Обед	Борщ с фасолью на мясном бульоне	150	200
	Голубцы формовые	150	180
	соус сметанный	40	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из изюма	150	180
Полдник	Сок	120	140
Ужин	тефтели рыбные	60	70
	пюре картофельное	120	140
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	25
	чай с лимоном	150	180

Меню на 30.09.2021 г.

	Наименование блюда	выход на 1 ребенка в гр.	
		ясли	сад
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200
	хлеб пшеничный обогащенный	25	30
	масло сливочное	4	5
	чай с лимоном	150	180
2-ой завтрак	бананы	95	100
Обед	Суп с клецками на мясном бульоне	150	200
	Суфле мясное	60	70
	Морковь тушеная	120	140
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих яблок	150	180
Полдник	Молоко	100	110
	пряник	20	20
Ужин	Запеканка из творога с изюмом	120	140
	сгущенное молоко	30	40
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	25
	чай	150	180

Меню на 01.10.2021 г.

	Наименование блюда	выход на 1 ребенка в гр.	
		ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200
	хлеб пшеничный обогащенный	25	30
	масло сливочное	4	5
	какао на молоке	150	180
2-ой завтрак	Апельсины	95	100
Обед	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне	150	200
	Рулет мясной с вермишелью и яйцом	90	100
	Капуста тушеная	90	100
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из кураги	150	180
Полдник	Компот из шиповника	120	140
Ужин	Рыба отварная	60	70
	Пюре картофельное	120	140
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	25
	чай с лимоном	150	180